



FULL D'INSCRIPCIÓ

Dorsal número

Nom:

Soci CEN..... SÍ / NO

Cognoms:

Adreça: Població: C.P.:

Telèfon: E-Mail:

D.N.I./Passaport:

Data de Naixement: Edat :

Federat FEEC: SÍ / NO. Codi FEEC:

Entitat:.....

Federat per altres federacions adherides a la UIAA: SÍ / NO

Entitat UIAA:.....

Desitjo inscriu-me a la: TRENCA3PICS

TRENCA1PIC

CESSIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL: De conformitat amb allò que estableix la Llei Orgànica 15/1999, us informem que les vostres dades seran incorporades a un fitxer informatitzat sota la responsabilitat del C.E. Navàs amb la finalitat de poder contractar una assegurança d'accidents. Podeu exercir el vostre dret d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: C.E. Navàs Crta. De Berga, 81 08670 NAVÀS.

IMATGE DEL PARTICIPANT: D'acord amb el que disposa la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la integritat personal i familiar i a la pròpia imatge, dono el meu consentiment exprés perquè el C.E. Navàs pugui captar les meves imatges, les imatges del meus fills/filles, durant el desenvolupament d'aquesta activitat i les pugui difondre per mitjà de qualsevol tipus de suport o canal de comunicació, i específicament en el lloc web de l'entitat. L'informem que pot exercir en qualsevol moment els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: C.E. Navàs Crta De Berga, 81 08670 NAVAS.

SEGURETAT: Amb aquesta signatura autoritzo també les decisions medicoquirúrgiques que calgui adoptar en cas d'extrema necessitat o d'emergència, i sota la pertinent direcció facultativa. Autoritzo també a usar un vehicle privat per al desplaçament no urgent ni especialitzat en el cas de necessitar atenció mèdica.

SALUT: Amb aquesta signatura manifesto que tinc els coneixements, experiència, material i els nivells físics i psicològics necessaris per realitzar la prova.

Navàs, A de del 2019.

Signatura



PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada Trenca3Pics / Trenca1Pic, que se celebrarà a Navàs el diumenge 3 de novembre de 2019. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la carrera <https://trenca3pics.weebly.com>.

2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat/da per realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispo de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en la Trenca3Pics /Trenca1Pic.

3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova <https://trenca3pics.weebly.com>

4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.

5. Que dispo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigint per l'organització per el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.

6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la Trenca3Pics / Trenca1Pic, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.

7. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.

8. Que autoritzo a l'organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya. L'Organització pot passar control antidòping als tres primers classificats de cada categoria.

10. Que soc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova.

11. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demés i al medi ambient que es relacionen tot seguit: a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit. b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles. c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes. d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge. e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles. f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones. g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi. h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi. i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests. j) No sortir del recorregut marcat. k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

A _____ a ____ de _____ de 2019.

NOM:

DNI:

Signatura