

REGLAMENT DE LA 6a EDICIÓ CORRE PER L'AUTISME

DATA I LLOC:

El dia 7 d'Abril de 2019 a Platja d'Aro. Al Carrer Carrilet de Castell d'Aro, Sala Polivalent.

SORTIDA , ARRIBADA I DISTÀNCIES:

Cursa Infantil: Sortida a les 9:30h des de C. Carrilet, just davant de l'entrada de la Sala Polivalent. L'arribada és al mateix lloc. Amb una distància de 1,5 Km. per terreny mixta (asfalt/terra) i un dificultat fàcil, sense desnivell.

Cursa Corre per l'autisme/ Camina per l'autisme: Sortida a les 10:30h. Des de C. Carrilet, just davant de l'entrada de la Sala Polivalent. L'arribada és al mateix lloc. Amb una distància de 7,5 Km. per terreny mixta (asfalt/terra) i una dificultat fàcil, amb 20 metres de desnivell. El temps màxim per acabar la cursa és dues hores.

PARTICIPANTS:

Cursa Infantil: Hi podran participar tots aquells nens/es que ho desitgin. Serà necessària l'autorització del pare o mare, tutor/a del menor, on es podrà fer el mateix dia en el moment de lliurament de dorsals.

Cursa: Hi podran participar totes aquelles persones que ho desitgin i vulguin córrer o caminar per l'autisme. S'ha d'estar mitjanament preparat físicament per a fer front una distància de 7,5 Km i 12 metres de desnivell. La cursa estarà limitada a 300 participants. (*)

Queden prohibits els vehicles motoritzats que no pertanyin a l'organització.

La majoria de trams son accessibles amb cotxets de nen, a excepció de 100 metres, on el nen ha d'anar fora del cotxet. En la mesura del possible hi haurà un voluntari per ajudar a fer aquest tram.

(*) L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada per a la prova, ni dels accidents que es puguin produir o provocar, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.

L'Organització podrà ampliar la participació de corredors a més de 300 participants si o creu adient, però no podrà assegurar, que a partir d'aquest nombre hi hagi l'obsequi de la bossa del corredor.

DORSALS:

El lliurament de dorsals serà de les 8:30 hores a les 10 hores del matí el mateix dia de la cursa i en el lloc de sortida. Si s'ha fet la inscripció on-line, a la recollida del dorsal, serà imprescindible portar el comprovant de pagament i DNI. Els participants, durant la cursa, hauran de dur el dorsal en lloc ben visible.

INSCRIPCIONS:

El preu de la inscripció per a la cursa infantil és de 5€, el preu inclou un obsequi, la participació a la cursa infantil i la participació sempre i quant l'acompanyi un adult a la cursa de 7,5Km de Corre per l'Autisme.

El preu de la inscripció per a la cursa és de 10€, el preu inclou una bossa pel corredor i el dret de participar a la cursa de Corre per l'Autisme / Camina per l'autisme.

Els beneficis de les inscripcions seran donatius per a l'Associació Viu Autisme.

Les inscripcions anticipades es podran realitzar a partir del dilluns 13 de Febrer de 2019 fins al divendres 5 d'Abril de 2019 de forma online, mitjançant la web www.dsport.cat (cal buscar l'entrada de 6ª Cursa Corre per l'autisme).

Els participants que no hagin fet la inscripció de manera "on-line" es podran inscriure el mateix dia de la cursa de 8:30h a 10h del matí en el lloc de la sortida. Es tancaran les inscripcions en arribar al límit establert de 300 participants (*). Per donar la inscripció per totalment finalitzada s'hauran d'haver complert tots els passos i tramitar el pagament de l'import total. Un cop formalitzat el pagament, no es retornaran els diners en cap cas.

Si no pots córrer o participar però vols col·laborar amb VIU AUTISME ho pots fer amb el **DORSAL 0**, fent un donatiu de 10 €, també mitjançant la web www.dsport.cat, tramitant la inscripció a la modalitat DORSAL 0.

RECORREGUT:

El recorregut estarà totalment marcat amb cintes, marques de l'organització i personal autoritzat en les cruïlles més conflictives. No hi hauran cronometratges parcials, però sí final per a tots els participants. La solidaritat i el respecte dels participants seran crucials, tant de cara a altres participants en cas de necessitar ajuda com a l'hora de saber escoltar les indicacions dels voluntaris.

Recorregut de la cursa infantil 1,5Km: La cursa es portarà a terme dintre del municipi de Castell d'Aro, s'iniciarà al C. Carrilet just davant de la Sala Polivalent, la sortida serà en sentit Sta. Cristina d'Aro pel carril bici i un cop transcorregut 750 metres es farà un canvi de sentit, fins arribar a l'arc d'arribada.

Recorregut de la cursa de 7,5 Km: La cursa es portarà a terme dintre del municipi de Castell d'Aro, s'iniciarà al C. Carrilet just davant de la Sala Polivalent, els primers metres seran per asfalt/camí compactat per la via verda fins arribar a l'institut de Castell d'Aro. Allà girarem a l'esquerra, seguint el Riudaura fins al parc dels Estanys, on hi haurà el primer avituallament coincidint amb el punt més llunyà desde la sortida. El parc es vorejarà per fora d'anada, i per dins del parc a la tornada. A la sortida del parc, els corredors seguiran pel camí pel que s'ha arribat fins passar per sota el pont de la carretera. Aleshores, vorejaran la carretera pel punt (pel lateral) fins travessar el Riudaura. Allà, es girarà a la dreta (indicat) per tornar a vorejar el Riudaura. Es seguirà el camí de sorra, fins arribar a una carretera, en la que es prega precaució, i caminar per un lateral. Al arribar a un transformador d'electricitat, es trencarà cap a l'esquerra, fins a vorejar la pineda propera a Can Juanals, i seguir per la via verda, direcció Castell d'Aro. Atenció, caldrà travessar carretera, per sota de la variant, passant altre cop per l'institut, per enfilat direcció a la Sala Polivalent (lloc de sortida i arribada).

<https://ca.wikiloc.com/rutes-correr/cursa-viu-autisme-2019-34389406>

RECORREGUT ALTERNATIU:

L'organització es reserva el dret de desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que consideri necessàries en funció dels diferents condicionants, així com la seva suspensió si les condicions meteorològiques o qualsevol causa de força major l'obliguessin a fer-ho.

AVITUALLAMENTS:

Hi haurà un punt d'avituallament a l'arribada amb producte líquid/sòlid, i un altre amb avituallament líquid al parc del estanys.

Es prega civisme, i no llençar embolcalls o ampolles durant el recorregut.

OBSEQUIS:

Per a la cursa infantil, s'obsequiarà a tots els participants amb bossa Welcome pack amb: samarreta tècnica, dorsal i xip, revista cavall fort, bossa de patates gentilesa de Frit Ravich i bossa de llaminadures gentilesa Haribo. **NO HI HAURÀ PODIUM.** S'obsequiarà a tots els participants amb medalla en reconeixement al seu esforç.

Per a la cursa Corre per l'autisme, s'obsequiarà a TOTS els participants, amb una SAMARRETA TÈCNICA que serà lliurada juntament amb el dorsal i xip.

Seràn premiats les tres primeres posicions tant masculines com femenines. El lliurament dels premis serà a les 11:30 hores aproximadament.

Per a la cursa Camina per l'autisme, s'obsequiarà a TOTS els participants, amb una SAMARRETA TÈCNICA que serà lliurada juntament amb el dorsal i xip. **NO HI HAURÀ PODIUM.**

Hi haurà sorteig de material esportiu entre els inscrits a Corre per l'Autisme / Camina per l'autisme i Dorsal 0. Es durà a terme durant la celebració de Corre/Camina per l'autisme, i la llista dels guanyadors es penjarà a l'avituallament. En cas de que resulti guanyador algú inscrit al dorsal 0, ens posarem en contacte amb ell/ella i se li farà arribar l'obsequi.

DRET A L'IMATGE:

Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització, i sense límit temporal, el dret a reproduir la seva imatge en qualsevol tipus de reportatge o foto on aquesta surti.

MEDI:

Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre de qualsevol manera l'entorn. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per un paratge concret d'una gran bellesa, per tant demanem que sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraïrem.

Tramitar la inscripció d'aquesta cursa implica la total acceptació d'aquest reglament!!!