

# Reglament

## Organització

La Cursa TRAIL 3 BATLLES està organitzada per l'Ajuntament de Sant Vicenç de Torelló amb el suport del col·laborador, Centre de Fisioteràpia DE CAP A PEUS.

## Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web de la cursa. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament.

El dia de la cursa, és imprescindible presentar la Llicència federativa homologada per a curses de Muntanya, acompanyada del DNI o NIE al recollir el dorsal. Igualment també serà vàlid l'aplicació de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per validar la tarja federativa (APP. FEEC).

En el cas de no disposar de llicència federativa al moment de fer la inscripció, trobaràs l'opció corresponent amb un suplement al preu de la inscripció. L'organització tramitarà la corresponent assegurança temporal pel dia de la cursa.

En cas d'oblit o pèrdua de la mateixa, per participar a la cursa hauran de pagar el suplement de 5 euros per tramitar-ne una de temporal. El període d'inscripció s'obrirà el dia 01 juny de 2019 i es tancarà el dia 19 de setembre de 2019 o en arribar als 500 inscrits.

L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació s'anunciarà a través de les xarxes socials i de la web oficial de la prova.

### **Anul·lació de la inscripció**

La inscripció és personal i els canvis de dorsal no estan permesos, en cas de donar-se de baixa sempre serà possible abans del 31 de juliol amb el retorn del total de la inscripció menys 10€ per despeses bancaries i de gestió. A partir del 1 d'agost, ja no es realitzarà cap devolució.

## Críteris de participació

Només podran participar a la Cursa, els participants que compleixin els següents punts: Ser titulars de la llicència anual apta per a curses de muntanya expedida per la FEEC, la FEDME o similars (Federació Catalana d'Espeleologia, Federació Catalana d'Esports d'Hivern, Triatló i Orientació ...).

També podran prendre part de la cursa aquells corredors que sense disposar de l'assegurança anual, hagin fet la corresponent sol·licitud al moment de fer la inscripció de

l'opció "inscripció amb assegurança". Farem la corresponent tramitació amb la federació (FEEC).

L'edat mínima per participar a la cursa és de 14 anys. Fins els 18 anys cal autorització paterna. Descarregar document d'autorització paterna.

## Serveis

Dinar: Menú complet amb entrant, primer, segon i postres per a tots els corredors

Dinar Acompanyants: El preu serà de 8€ per menú.

Bossa del corredor.

Piscina gratuïta durant tot el dia

Cronometratge amb chip

Servei gratuït de dutxa i guarda-roba durant tot el dia de la cursa.

Assistència sanitària

Aparcament

Servei de fisioteràpia

Activitats pel més petits: rocòdrom, tallers amb monitors, inflables, passejades amb poni, entre d'altres...

## Categories TRAIL BATLLES EXTREM I SPEED

### **Categoria masculina**

SENIOR: de 23 a 39 anys

MASTER: 40 anys i més

### **Categoria equips**

Millor equip

### **Categoria femenina**

SENIOR: de 23 a 39 anys

MASTER: 40 anys i més

## Premis

Obtindran trofeus els 3 primers classificats de la categoria: Sènior per ambdós sexes.  
Obtindran trofeu el primer classificat de la categoria: MASTER per ambdós sexes. És imprescindible estar present a l'entrega de premis per rebre el trofeu i obsequi.

## Responsabilitats

El fet de participar, representa l'acceptació d'aquest reglament.  
És responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar, així com del seu propi estat físic.

## Obligacions del participant

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Llançar deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa serà motiu de desqualificació.

Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat serà motiu de desqualificació.

Els corredors que decideixin retirar-se hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada i passar per meta.

Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa. El corredor és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent ús del sistema de cronometratge.

Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en un lloc visible a la part davantera (pit) durant tota la prova i no es podrà doblegar ni retallar.

## Material obligatori

El material obligatori per realitzar el 3 batlles "EXTREME" serà el següent:

Telèfon mòbil amb bateria i carregat, reserva de líquid (mínim 500ml.) i frontal.

L'organització de la cursa té el dret de variar el material obligatori segons condicions meteorològiques el dia de la cursa.

## Altres

No es permet fer TRAIL 3 BATLLES amb gos.

Cada participant haurà de portar durant tota la cursa tot l'equipament necessari.

En els punts d'avituellament es subministren begudes i aliments. Els participants s'han d'assegurar que s'aprovisionen d'aliment i d'aigua suficient per assolir el següent punt d'avituellament.

L'assistència personal només es permet en els punts d'avituellament o de control.

El dorsal cal dur-lo SEMPRE EN UN LLOC QUE SIGUI VISIBLE EN TOT MOMENT preferentment al pit o abdomen. Si no fos el cas, està permès en la part frontal de la cama o en el frontal de la samarreta.

## Seguretat i assistència mèdica

El punts de control i assistència d'emergència estan situats en diversos punts del recorregut. Aquestes tenen enllaç de ràdio o telèfon amb el Control Central (+34 651117452).

Els punts de control i assistència tenen per objecte proporcionar ajuda a qualsevol persona en perill a través dels mitjans de l'organització o contractats per aquesta. Si un participant té problemes o lesions greus cal trucar al Control Central (+34 651117452) i demanar un altre participant que avisi al punt de control i assistència més proper.

Tots els participants estan obligats a prestar assistència a una persona en perill.

Tots els participants hauran d'atendre a les indicacions del personal de control i seguretat així com del personal d'assistència sanitària o de socors.

Els costos derivats de la utilització d'un servei de rescat o evacuació excepcional sempre son a càrrec de la persona rescatada. És responsabilitat del participants està federat o contractar l'assegurança personal facilitada per l'organització dins del límit de temps establert.

Si no es pot comunicar amb el Control Central (+34 651117452), el participant pot trucar directament al Servei d'Emergències i Socors: 112 (Catalunya i França).

## Posició de controls de seguretat-assistència i avituallaments

Cada participant durà un chip electrònics connectats al dorsal. Els participants sense dorsal seran penalitzats.

Es realitzarà una comprovació a la sortida, a l'arribada i en qualsevol punt de control o d'avituellament.

Els avituallaments líquids seran d'aigua i isotònic. Els avituallaments sòlids seran a base de plàtans, taronges, fruits secs varis, gominoles, i galetes.

El temps màxim per a l'opció TRAIL 3 BATLLES EXTREM 33km serà de 6:30 hores i per a l'opció TRAIL 3 BATLLES SPEED 16 km serà de 4 hores.

En cas de mal temps i/o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret d'aturar l'esdeveniment actual o modificar les barreres horàries.

## Senyalització del recorregut

El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de plàstic a distàncies prudencials d'un color visible, per ser vistes en cas de boira o mal temps.

És imprescindible seguir els camins, ja que estan marcats sense tallar. Una trajectòria de tall provoca una erosió perjudicial pel medi.

**ADVERTÈNCIA: Si no ho veus clar, donar la volta! Per respecte pel medi ambient no s'utilitzarà pintura en els senders.**

## Sancions / Desqualificacions

El Director i els Caps dels diferents llocs de control i avituallaments estan facultats per fer complir les normes i aplicar immediatament (\*) una penalització en cas d'incompliment, d'acord amb la següent taula:

Incompliment de les normes: sancions i desqualificacions

- No es pot prendre la sortida sense portar el material mínim obligatori. (Desqualificació immediata).
- El corredor ha de portar a sobre durant tot el trajecte de la cursa el material obligatori. (Desqualificació immediata).
- No fer cas de les indicacions dels equips de control. (Desqualificació immediata)
- Llençar escombraries – acte voluntari. (Desqualificació immediata).
- No respectar a les persones, organització o altres participants. (Sanció de 5 minuts).
- No assistència a una persona amb problemes. (Sanció de 10 minuts).
- Fer trampa (per exemple, l'ús d'un mitjà de transport, l'intercanvi de dorsals ... ) (Desqualificació immediata).
- Dorsal no visible. (Sanció de 5 minuts).
- Actitud perillosa. (Sanció de 10 minuts).
- Negativa a complir una ordre de la Direcció de Cursa (Desqualificació immediata)

## Queixes i reclamacions

Totes les reclamacions s'han de fer per escrit, presentat davant el Director en un termini màxim de 2 hores després de l'arribada del participant en qüestió.

## Canvi d'horari o cancel·lació de la cursa

L'organització es reserva el dret de modificar en qualsevol moment la ruta i la ubicació dels llocs de socors i avituallaments sense previ avís. Si el clima és molt desfavorable (grans quantitats de pluja, tempestes fortes ... ) l'inici podrà ser posposat per algunes hores inclús es pot cancel·lar.

En cas de força major (especialment amb mal temps i per raons de seguretat), l'organització es reserva el dret d'aturar l'esdeveniment actual o modificar les barreres horàries.

Si la cancel·lació es fa 15 dies abans de l'esdeveniment, es farà un reemborsament parcial de les despeses d'inscripció. L'import de la restitució es determinarà per tal de permetre que l'organització compleix tots els costos contractats anteriorment a la data de cancel·lació. En cas de cancel·lació amb menys de 15 dies abans de la sortida o en cas d'interrupció de la carrera per la raó que sigui, no es farà cap reemborsament de la inscripció.

## Seguretat

L'organització ha contractat una assegurança de responsabilitat civil per a la durada de la prova. Aquesta assegurança de responsabilitat civil garanteix les conseqüències pecuniàries de la seva responsabilitat, la dels seus empleats i participants.

Accidents personals: Cada participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança d'accidents personals que cobreix qualsevol cost de recerca i rescat a Espanya i França. Aquesta assegurança es pot adquirir a qualsevol institució triada pel participant, especialment amb la FEEC a través de la llicència federativa.

## Drets d'imatge

Qualsevol participant renuncia expressament el dret a la imatge durant la prova, i renuncia a tot reclam contra l'organitzador i els seus socis autoritzats per a l'ús de la seva imatge. L'organització pot transmetre els drets d'imatge als mitjans de comunicació, a través d'una certificació o una llicència apropiada.

EL FET DE PARTICIPAR SUPOSA L'ACCEPTACIÓ DE TOTES AQUESTES NORMES, QUEDANT ELS IMPREVISTOS A CRITERI DE L'ORGANITZACIÓ.

## Informació

Contacte de cursa: Dani Erena Ribas  
danierena@gmail.com 651117452